

Qui sommes nous ?

Françoise Thomas:

Dr en médecine, Maître praticien PNL, DU de Gestion mentale, animatrice de séminaires afin de permettre aux personnes plus d'autonomie dans le domaine de la santé psychique et corporelle.

Marysia Bienvenu:

Maître Praticien PNL, DU de Gestion mentale, Consultante, propose des ateliers de développement personnel et de communication bienveillante pour rendre les personnes plus libres dans leurs choix

Cristina Cauhapé :

Ressources humaines, Praticienne PNL, accompagne les personnes en recherche d'emploi en les aidant à prendre conscience de leur potentiel et de leurs compétences.

Renseignements : Marysia 0682264865
mbvu@sfr.fr ou Françoise 0603492374

fce.thomas@orange.fr



La maîtrise que les thérapeutes recherchent dans leur travail, cela s'apprend !

Il ne s'agit pas d'un savoir inné mais d'un apprentissage en vue d'atteindre l'excellence.

Pour tout un chacun, il y a l'art et la manière de créer le contact de personne à personne, de décrypter ses messages non verbaux, de mettre en évidence ses zones d'ombre, afin de lui apporter des moyens performants pour qu'il puisse résoudre sa problématique.

OUTILS ET COMPÉTENCES POUR DÉNOUER NOS CONFLITS INTERNES ET EXTERNES ET AMÉLIORER NOTRE COMMUNICATION



Un stage de 4 jours pour découvrir et tester des outils à la fois simples et performants tant dans la relation personnelle et professionnelle

Du 23 au 26 avril 2021

Région Lourdes 65

**Tarif: 400 euros le stage
(si inscription avant le 30/03/20
et 440 euros après cette date)**

OBJECTIFS DU SEMINAIRE :

Nous savons, ou bien nous avons fait l'expérience dans nos propres vies de la difficulté à se libérer des comportements enfermants et de leurs causes cachées.

Ces croyances et ces comportements entravent notre bien-être et peuvent même conduire à la maladie.

Nous aurons 4 objectifs:

S'approprier les connaissances et les outils corrélés nécessaires pour amener les personnes à conscientiser les croyances limitantes qui décident à leur insu de leurs comportements et de leurs choix.

Donner les moyens de se sortir des situations apparemment sans issue.

Opposer au stress des outils performants.

Optimiser le déroulement d'une consultation, et faciliter tout échange inter personnel.

DEUX AXES : SAVOIRS ET OUTILS

« Nous sommes les créateurs de notre vision du monde... et des limites que nous lui imposons. »

SAVOIRS: De notre façon de voir le monde découlent nos émotions , nos croyances et nos comportements.

Nous allons apprendre: Comment en modifiant les points de vue on modifie les ressentis.

Comment en comprenant les émotions, on peut les apprivoiser ,et s'en faire des alliées.

Comment identifier les croyances limitantes.

Comment, en situation de stress, ouvrir le champs des possibles afin de se dégager d'une situation enfermante et sortir vainqueurs des conflits internes.

Comment piloter une consultation par une observation précise, la mise en place d'une relation harmonieuse et l'établissement d'un contrat de confiance entre les deux parties.

OUTILS: Ils seront choisis dans le riche domaine de la PNL, des thérapies brèves et des ressources pédagogiques dont nous disposons. Pour les acquérir, nous vous proposerons de nombreux exercices et mises en situation, ainsi que des explications claires et précises de ces exercices.